

Утверждаю

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»


/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»


/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 25 » 10 2022

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	9
День 2							
Второй завтрак	Чай с лимоном и сахаром	205	0,1	0	10	43	686*
	Булочка школьная	60	4,7	4,3	34,2	196	т/к
Итого за второй завтрак:		265	4,8	4,3	44,2	239	
Обед	Салат из свеклы отварной	100	2	5,5	8,3	88	54-13****
	Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курицей	200	3,4	4,2	17,5	121	140*
	Плов из отварной курицы	250	17,2	16	45,3	392	304**
	Сок (нектар) фруктовый	200	1	0,2	20	92	т/к
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к
	Груша свежая	130	0,6	0,6	13	61	т/к
Итого за обед:		930	27,1	27,7	121,6	845	
Итого за 2 день:			31,9	32	165,8	1084	

Зав. производством Семенова В.В.

